

Vitamin B

Tabelle 1: [Essentielle](#) Vitamine des B-Komplexes und ihre gebräuchlichen Bezeichnungen

Vitamin	Synonym
Vitamin B1	Thiamin
Vitamin B2	Riboflavin (Vitamin G)
Vitamin B3	Niacin (Nicotinsäure)
Vitamin B5	Pantothensäure (Vitamin B3)
Vitamin B6	Pyridoxin
Vitamin B7	Biotin (Vitamin H, I)
Vitamin B9	Folsäure (Vitamin M)
Vitamin B12	Cobalamin

3 0 302

From:

<https://www.wikikanin.de/> - Wikikanin

Permanent link:

https://www.wikikanin.de/doku.php?id=wirkstoffe:vitamine:vitamin_b

Last update:

2025/11/06 21:08

